



## **ИНВАЛИДСКИ СТРЕЉАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ**

Адреса: Илије Стојадиновића 2/1, 11030 Београд

Тел: + 381 63 49 45 47

Тел: + 381 63 82 76549

ПИБ: 105360282

Матични број: 17701754

Текући рачун број: 160 - 296957-53



## **СПОРТСКО СТРЕЉАШТВО ОСИ СРБИЈЕ**

# **П Р А В И Л Н И К О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА У ИНВАЛИДСКОМ СТРЕЉАЧКОМ САВЕЗУ СРБИЈЕ**

**БЕОГРАД  
Јануар 2017. године**

На основу члана 38 Статута Инвалидског Стрељачког савеза Србије (у даљем тексту: Савез), Управни одбор Савеза, на седници од 06.02. 2017.године, донео је

## **П Р А В И Л Н И К О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА У ИНВАЛИДСКОМ СТРЕЉАЧКОМ САВЕЗУ СРБИЈЕ**

### **Члан 1.**

Овим правилником уређују се начин, врста, обим и рокови у којима се спроводе здравствени прегледи за све спортисте који обављају спортске активности и учествују на спортским такмичењима, као и рокови у којима се врши утврђивање посебне здравствене способности.

### **Члан 2.**

Спортисти који учествују у систему такмичења ИССС у дисциплинама „А“ програма и на државном првенству (у свим дисциплинама), као и спортски стручњаци ангажовани у Савезу, обавезни су да имају утврђену општу здравствену способност за обављање спортских активности, односно делатности у складу са чланом 19 Закона о спорту.

Спортисти, чланови стрељачке параолимпијске репрезентације обавезни су да имају утврђену посебну здравствену способност у складу са чланом 19 Закона о спорту. Обавезу утврђивања посебне здравствене способности имају и активни такмичари старији од 45 година и друга лица у систему такмичења ИССС у складу са Законом о спорту и Правилником Министарства спорта о утврђивању здравствене способности спортиста .. (у даљем тексту: Правилник МОиС).

Општу и посебну здравствену способност спортиста утврђује, у складу са Законом, надлежна здравствена служба, односно завод надлежан за спорт и медицину спорта.

Трошкове утврђивања здравствене способности из овог члана сноси Савез (за чланове репрезентације), стрељачка организација чланица Савеза или друга организација у области спорта, спортиста или спортски стручњак.

### **Члан 3.**

Доказ о утврђеној здравственој способности својих такмичара, свака основна стрељачка организација, чланица ИССС, која учествује у систему такмичења ИССС, доставља на почетку такмичарске сезоне (односно пре првог наступа чланице и њених такмичара у текућој сезони) обавезно на прописаном обрасцу, у виду потврде која је саставни део овог правилника. Потврда мора бити потписана од стране одговорног лица организација и оверена печатом.

За истинитост и тачност података у потврди, пуну одговорност у складу са Законом, сноси одговорно лице и организација која је доставила потврду. Налазе и закључке надлежне институције о утврђеној здравственој способности чланова, основна стрељачка организација чува у својој архиви.

Такмичарима и основним стрељачким организацијама неће бити дозвољен наступ на такмичењу уколико се не достави доказ (потврда) о утврђеној здравственој способности такмичара у складу са Законом о спорту и одредбама овог Правилника.

### **Члан 4.**

Одговорност за утврђену способност такмичара носе спортске стрељачке организације и сами такмичари, у складу са одредбама члана 175 став 1 тачка 11 и 12 и став 2, члана 176 став 1 тачка 4 и став 2 и члана 178 став 1 тачка 3, Закона о спорту Републике Србије.

## **Члан 5.**

У спортском такмичењу може учествовати спортиста, коме је у периоду од шест месеци пре одржавања спортског такмичења утврђена општа здравствена способност за обављање спортских активности, односно делатности

Општа здравствена способност за бављење спортским активностима утврђује се у складу са чланом 10. став 6. Закона о спорту и за спортисте који немају потпуну пословну способност пре закључења уговора са спортском организацијом.

Посебна здравствена способност за спортисте утврђује се, поред опште здравствене способности, у периоду од шест месеци пре одржавања спортског такмичења.

Обавеза утврђивања опште здравствене способности најмање једном годишње постоји и за спортске стручњаке који раде са спортистима и судије стрелаштва

На утврђивање здравствене способности лица из претходног става сходно се примењују одредбе овог правилника о општем здравственом прегледу спортисте такмичара, с тим да здравствени преглед спортских судија и спортских стручњака обавезно садржи и психолошки преглед.

## **Члан 6.**

Општу и посебну здравствену способност спортиста такмичара утврђује надлежна здравствена установа, односно завод надлежан за спорт и медицину спорта, у складу са Законом о здравственој заштити и Правилником МОиС.

Под надлежном здравственом установом из става 1. овог члана сматра се здравствена установа која у свом саставу има специјалистичку ординацију спортске медицине.

Под заводом надлежним за спорт и медицину спорта из става 1. овог члана сматра се Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије (у даљем тексту: Републички завод) и Завод за спорт Аутономне покрајине Војводине.

Изузетно од става 2. овог члана, уколико здравствена установа у јединици локалне самоуправе на чијој територији спортиста има пребивалиште, односно боравиште у свом саставу нема специјалистичку ординацију спортске медицине, под надлежном здравственом установом из става 1. овог члана сматра се здравствена установа која има специјалистичку ординацију интерне медицине, кардиологије, педијатрија, медицине рада или опште медицине.

Термин спортиста такмичар из овог правилника подразумева природни мушки и женски род лица на која се односи.

## **Члан 7.**

Циљеви утврђивања здравствене способности спортиста такмичара за учешће на такмичењима су очување и унапређење здравља и радне способности спортиста такмичара, правилно усмерење у спорту, превенција обољевања, повређивања и других поремећаја здравља и инвалидности током бављења спортом.

Прегледима којима се утврђује здравствена способност спортиста такмичара утврђује се стање здравља, оцењује психофизичка способност за спортско стрелаштво, као и општи утицај физичке активности на организам и обезбеђује адекватна селекција у спорту на основу утврђених предиспозиција у којој се може очекивати највећи успех.

## **Члан 8.**

Утврђивање опште и посебне здравствене способности спортиста такмичара врши се путем првог, периодичног и ванредног здравственог прегледа

Први здравствени преглед спортисте такмичара се врше пре почетка бављења одређеним спортским активностима, односно пре/при првој регистрацији за одређену спортску организацију.

Основни циљ прегледа из става 2. овог члана је утврђивање здравствене способности за бављење одређеном спортском граном, односно спортском дисциплином и усмеравање ка спортској грани и спортској дисциплини у којој се, на основу утврђених предиспозиција, може очекивати највећи успех.

Периодични општи и посебни здравствени прегледи се спроводе у циљу контроле здравља и способности током бављења одређеном спортском активношћу.

Ванредни здравствени прегледи се обављају према одредбама Правилника МОис у складу са Законом:

Прегледима из става 1. овог члана се утврђује општа здравствена способност спортисте и посебна здравствена способност за бављене параолимпијским стрељачким спортом.

#### **Члан 9.**

Основне стрељачке спортске организације су дужне да воде евиденцију о извршеним здравственим прегледима својих спортиста такмичара и да их упозоравају на рокове за преглед.

#### **Члан 10.**

Захтев за утврђивање опште и посебне здравствене способности спортисте такмичара може поднети спортска организација, односно спортски савез чији је спортиста такмичар члан, односно сам спортиста такмичар.

Здравствена установа и надлежни завод за спорт и медицину спорта (у даљем тексту: здравствена установа) која спроводи утврђивање здравствене способности спортиста такмичара дужна је, након благовремено поднетог захтева за здравствени преглед спортисте такмичара, да обезбеди и организује спровођење прегледа и утврђивања здравствене способности пријављених спортиста такмичара.

Спортска организација, односно спортиста такмичар и здравствена установа која спроводи утврђивање здравствене способности спортиста такмичара непосредно се договарају о терминима прегледа.

Спортисти такмичари дужни су да се придржавају договорених термина за прегледе.

#### **Члан 11.**

О резултатима обављених здравствених прегледа здравствена установа обавештава:

- прегледаног спортисту такмичара;
- клупског лекара;
- изабраног лекара;

Лекар који приликом прегледа спортисте такмичара посумња да је спортиста користио допинг средства, дужан је да о томе обавести Антидопинг агенцију, у складу са чланом 14. став 1. Закона о спречавању допинга у спорту („Службени гласник РС“, бр. 101/2005).

Клупски (репрезентативни) лекар може да присуствује утврђивању здравствене способности спортисте такмичара о коме се стара у складу са спортским правилима.

#### **Члан 12.**

Сваки спортиста такмичар приликом утврђивања здравствене способности за учешће на такмичењима мора да има:

- здравствену књижицу, ако је здравствено осигуран;
- документ којим потврђује идентитет (личну карту, пасош и др.);
- медицинску документацију или информацију клупског лекара о претходним болестима, повредама и лечењу;
- такмичарску књижицу (ИД картицу Савеза).

### **Члан 13.**

Спортиста такмичар или спортска организација која га упућује на здравствени преглед ради утврђивања здравствене способности за учешће на спортским такмичењима доставља здравственој установи попуњени Упитник о личним подацима и медицинској анамнези спортисте, у складу са одредбама Правилника МОиС

Упитник из става 1. овог члана, који је датиран, потписују спортиста такмичар, односно родитељ/старатељ малолетног спортисте и клупски (репрезентативни) лекар. Садржај упитника регулисан је одредбама Правилника МОиС.

### **Члан 14.**

Обим прегледа за утврђивања опште здравствене способности за учешће на спортским такмичењима обухвата:

- 1) Узимање општих података, с тим да се могу користити и подаци из Упитника из чл. 13. ст. 1. овог правилника;
- 2) Висина;
- 3) Тежина;
- 4) Крвни притисак (препоручује се увек користити исту руку и назначити то у медицинској документацији спортисте);
- 5) Глава и врат (оштрина вида, нос, уши, зуби, грло, штитна жлезда);
- 6) Лимфни чворови;
- 7) Грудни кош и плућа (преглед);
- 8) Срце (тонови, шумови, фреквенца срца, ритам);
- 9) Абдомен (укључујући килу, ожилъке);
- 10) Крвне судове (нпр. периферни пулс, шумови вена, проширење вена);
- 11) Преглед коже;
- 12) Нервни систем (нпр. рефлекси, сензорне неправилности);
- 13) Коштано-мишићни систем са постуралним статусом (кичмени стуб, грудни кош, доњи екстремитети);
- 14) Електрокардиограм (12-канални ЕКГ);
- 15) Лабораторијска испитивања: комплетна крвна слика (хемоглобин, хематокрит, еритроцити, леукоцити, тромбоцити); шећер у крви; тест урина (тест мерне тракице како би се утврдио ниво протеина и шећера);
- 16) Друге прегледе који се захтевају спортским правилима надлежног националног гранског спортског савеза.

### **Члан 15.**

Обим прегледа за утврђивања посебне здравствене способности за учешће на спортским такмичењима, поред прегледа из члана 14. овог правилника, обухвата:

- 1) Лабораторијске претраге: седиментација; уреа; креатинин; аспартат аминок-трансфераза (АСТ); аланин аминок-трансфераза (АЛТ); билирубин (укупни и директни), урин са седиментом; по медицинским индикацијама: ТИБЦ, УИБЦ, масноће у крви (холестерол, ХДЛ и ЛДЛ холестерол, триглицериди), протеини;
- 2) Крвна група и Рх фактор – по медицинским индикацијама;
- 3) Мала спирометрија – ПЕФ;

- 4) Ехокардиографија за спортисте националне категоризације и све спортисте националних спортских репрезентација, односно селекција;
- 5) Психолошки прегледи (процена социјалног статуса, својства личности, вредносне оријентације, ситуациона специфична својства и понашања, укључујући мотиве, циљеве, сагорелост, извор стреса и начин борбе) - обавезан једном у 2 године за спортисте такмичаре националне селекције
- 6) Неуролошки преглед;
- 7) Тест оптерећења на ергоциклу или тредмилу са континуираним праћењем ЕКГ-а (један пут годишње и по медицинским индикацијама);
- 8) Очни преглед
- 9) Гинеколошки преглед спортисткиње (по медицинским индикацијама);
- 10) Проширена антропометрија: БМИ, проценат телесне масти, проценат мишића, друга антропометријска мерења у односу на захтеве спортске дисциплине и потребе корисника;
- 11) Радиолошки преглед и ултразвучна снимања: ултразвучно снимање, рендгенски снимак, ЦТ, ЕЕГ и МРИ по медицинским индикацијама;
- 12) Друга испитивања неопходна за оцењивање здравствене способности спортисте у односу на захтеве спортске гране, односно дисциплине у складу са спортским правилима надлежног међународног и националног гранског спортског савеза, и у зависности од медицинских индикација.

Психолошка процена других учесника у спорту обавља се према методологији која важи за спортисте, с тиме што се уважавају специфични захтеви појединих спортских занимања.

#### **Члан 16.**

Уколико је на основу извршених здравствених прегледа утврђено да прегледани спортиста има неко обољење, упутиће се да се јави изабраном лекару, уз подношење извештаја из става 1. овог члана.

#### **Члан 17.**

У прилогу овог Правилника налази се пример потврде о утврђеној здравственој способности такмичара, коју основна стрељачка организација, чланица ИССС, доставља Савезу у складу са одредбама члана 3 став 1, овог Правилника.

#### **Члан 18.**

Овај Правилник ступа на снагу даном доношења, 06.02.2017.године.

У Београду, 06.02. 2017. године

ПРЕДСЕДНИК САВЕЗА  
Ненад Пајић

- Прилог: Потврда

Предмет: Утврђена општа здравствена  
способност такмичара за 20\_\_\_.год.  
ПОТВРДА .-  
САВЕЗ

ИНВАЛИДСКИ СТРЕЉАЧКИ  
СРБИЈЕ  
Београд, Илије Стојадиновића 2/1

На основу члана 19 и 20 Закона о спорту Републике Србије, члана 14.4 Правилника такмичења ОСИ Србије у стрељаштву и вашег писменог захтева, као доказ испуњености услова и права наступа наших стрелаца на такмичењима у систему ИССС за 20\_\_\_.годину,  
достављамо Вам:

### ПОТВРДУ

1. Потврђујемо да је у надлежној здравственој установи члановма \_\_\_\_\_ утврђена општа здравствена способност за обављање спортских активности у 20\_\_\_.години, сходно Закону о спорту и Правилнику такмичења.
2. Списак свих чланова \_\_\_\_\_ којима је утврђена општа здравствена способност за 20\_\_\_.годину:

Р.Бр.	Име и презиме	ИД Број	дисциплина	Датум прегледа

3. Потврђујемо да смо упознати са одредбама члана 175 став 1 тачка 11 и 12 и став 2 и члана 176 став 1 тачка 4 и став 2 Закона о спорту, као и да су сви чланови клуба упознати са одредбама члана 178 став 1 тачка 3 Закона о спорту Републике Србије.

У (назив места и датум)

Одговорно лице организације  
(написати функцију, име и презиме и потписати)